

Fag: Ungdomstræneruddannelsen (Get2sport - DBU, C1- Licens)

Fagformål:

Stk. 1:

- Eleverne skal individuelt og i samarbejde kunne organisere og afvikle træningsøvelser for børn i SFO-alderen. Det indebærer at beherske en række fodbold relaterede øvelser, hvor leg, teknik og fællesskabet er omdrejningspunkt for at træningen lykkes.

Stk. 2:

- Eleverne skal gennem teoretiske oplæg og praksisnære øvelser blive bekendt med den underlæggende forståelse for opbygningen af aktiviteter og motivation. Eleverne skal følge uddannelsesforløbet hos DBU C-licens og kamplederuddannelsen.

Pkt. 3:

- Udover at eleverne skal udvikle deres taktiske og tekniske forståelse, ligger der et stort fokus på formidling og en god ambassadør, som det kræver at være, som børne/unge træner ude i klubberne.

Mål:

Kompetenceområde	Kompetencemål	Færdigheds- og vidensmål
Samarbejde og motivation	<ul style="list-style-type: none">• Eleven kan samarbejde i idrætsaktiviteter.• Eleven har viden om samarbejdsmetoder.	<ul style="list-style-type: none">• Eleven har en forståelse for deltagelse i et forpligtende fællesskab, og deltager aktivt i at fremme aktiviteterne så de passer til niveau og motivation hos deltagerne.
Teknik og organisering	<ul style="list-style-type: none">• Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil.• Eleven har viden om idrætsvaners betydning for sundhed og trivsel.	<ul style="list-style-type: none">• Eleven har et indblik i foreningslivet og vil engagere sig i lokale projekter• Skabe overblik og sammenhæng i træningspas, hvor fællesskabet og legen er omdrejningspunktet for ny læring.• Eleven har viden om spilkonstruktion.
Formidling og progression	<ul style="list-style-type: none">• Eleven har viden om organiseringsmuligheder for idrætsudøvelse.• Eleven kan deltage i udvikling af idrætslige aktivitetstilbud.	<ul style="list-style-type: none">• Eleven har viden om opvarmningsprogrammets formål, struktur og variationsmuligheder.•

Læseplan (aktiviteter, arbejdsform og evt. overvejelser om progression):

Med udgangspunkt i tiltaget "den åbne skole", om at række ud mod lokale samarbejdspartnere fra folkeskolen og Svendborg kommunes idrætspolitik, vil Get2sport-valgfaget understøtte motion, trivsel og læring for klasserne på 9. årgang.

Valgfaget er målrettet dem som er nysgerrige på sport og på foreningslivet, som mangler den trygge vinkel ind i det -og måske har en iboende ildsjæl.

I samarbejde med DBU Fyn, get2sport (DIF) og kultur og fritid vil faget blive faciliteret sammen med Martin Brems, som er koordinator for sportsklasserne.

Valgfaget strækker sig over et helt skoleår: 60 klokketimer/80 lektioner.

Formålet for eleverne er:

- At uddanne elever fra 9.klaae til at blive bevidst om trænerrollen med blik for fællesskabet.
- At have et struktureret overblik for planlægning og afvikling af træningen
- Stifte bekendtskab til forskellige foreninger, samt hvordan arbejdsformen er i en forening.
- Kan differentiere træningen til bestemte aldersgrupper og har kendskab til motorisk og taktisk udvikling.
- Vil indgå i samarbejde med lokale foreninger og introducere foreningslivet for nye medlemmer.
- Gennemfører en europæisk licens træneruddannelse faciliteret af DBU